

BEZPIECZNE DZIECKO PODCZAS WAKACJI

Wakacje dla dzieci to czas beztroskiej zabawy. W ciepłe, letnie dni nawet najbardziej zagorzali domownicy mają ochotę wyjść na dwór. Jazda na rowerze, długie spacery, całodniowe wycieczki, pływanie w basenie lub jeziorze, zabawy na podwórku sprzyjają ogólnemu rozwojowi dziecka, ale niosą za sobą również pewne zagrożenia. Dzieci podczas zabaw zapominają o zachowaniu podstawowych zasad bezpieczeństwa, a miejsca w których się bawią nie zawsze są odpowiednie do aktywnego wypoczynku. Przed wyjazdem na wakacje ważne jest by dziecko nabyło wiedzę i umiejętności z zakresu bezpiecznych zachowań w wolnym czasie wakacyjnym. Często zasady bezpieczeństwa nam dorosłym wydają się oczywiste, jednak zdarza się, że nie przypominamy o nich swoim pociechom.

***Wakacje dla Was Rodzice-** to okres wzmożonego czuwania nad bezpieczeństwem swojego dziecka. Ten czas, w tak trudnym okresie jakim jest pandemia, jest nie lada wyzwaniem. Jednak mamy nadzieję, że okres wypoczynku upłynie Wam na miłych i przyjemnych chwilach, w gronie najbliższych i kochających Was osób.*

<https://www.youtube.com/watch?v=0iidgRGFI60> bajka o bezpieczeństwie na wakacjach

<https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA> bajka o bezpieczeństwie

A oto kilka pożytecznych informacji na temat bezpiecznych wakacji. Z osobą dorosłą obejrzyjcie obrazki i porozmawiajcie, jak należy zachowywać się w czasie wakacyjnym, milej lektury.



Chroń głowę



przed słońcem

**używaj kremu z
filtrem UV, okularów
przeciwśłonecznych**



**gdy wychodzisz
na słońce**

**korzystaj z
kapielisk, które
znasz**



**inne miejsca mogą
być głębokie i
niebezpieczne**

**pamiętaj o
numerach
alarmowych**

998



997

999

112

w razie

niebezpieczeństwa

**rozmawiaj tylko z
osobami**



**które znasz,
nie rozmawiaj z
nieznajomymi!**

**rozpalaj ogniska
tylko w wyznaczonych
miejsach**



**bo możesz
doprowadzić do
pożaru**

**zachowaj ciszę
w górach**



**by nie przestraszyć
zwierząt**

**wchodź
do wody**



**tylko z osobą
dorostą**

pij dużo wody



podczas upałów

**jedz tylko owoce,
które znasz -**



**innymi możesz się
zatruc**

**spaceruj tylko z
osobami dorosłymi**



**bo możesz się
zagubić**